



# Devenir SST

## Sauveteur Secouriste du Travail

Le sauveteur secouriste du travail (SST) est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident du travail, mais aussi d'être acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise. Pour cela, il doit être régulièrement formé. Quelques repères pour devenir sauveteur secouriste du travail et actualiser ses compétences.

<https://www.inrs.fr/services/formation/publics/sauveteur-secouriste.html>

### Durée



14 heures de formation en présentiel

### Public concerné



La formation « Devenir SST » est ouverte à toute personne souhaitant acquérir les compétences pour devenir un acteur de la prévention et du secourisme.

### Objectifs



La formation vise à l'acquisition de deux domaines de compétences :

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

Les compétences du SST sont détaillées dans le référentiel de formation du SST.

### Méthodes et moyens



La formation "Devenir SST" est une formation à dominante "formation-action". Elle alterne exposés théoriques et mises en situation issues de l'expérience professionnelle des participants et du formateur.

- Un livret d'accueil contenant le programme est distribué à l'ouverture du stage
- Documents et supports de formation projetés
- Utilisation d'un matériel spécifique pour cette formation (mannequins SST, défibrillateur pédagogique...)

### Evaluation et validation



Une attestation de fin de formation est distribuée le dernier jour de la formation. A l'issue de la formation, les participants ayant satisfaits aux exigences de l'évaluation, se voient délivrer par l'INRS un certificat d'Acteur SST, valable pendant 2 ans. Pour que ce certificat reste valable, il est imposé de participer à une formation "Maintenir et Actualiser ses Compétences d'Acteur SST" (MAC) d'une durée de 07h00 tous les 2 ans.

### Formateur



Tous nos formateurs sont certifiés par l'INRS®. Certains de nos formateurs sont également Ergonome Européen (Erg. Eur.®) ou disposent d'un diplôme d'ergothérapeute ou d'aide-soignant.

pour plus d'informations et inscription :



<https://www.atout-synergia.fr/formations/sst/devenir-sst/>