



## Formation complémentaire ALM pour Formateur PRAP 2S valant MAC

Accompagner La Mobilité en prenant soin de l'autre et de soi

La démarche ALM repose sur la connaissances des déplacements spontanés (tels que les patients devraient les effectuer spontanément) et, pour chaque mouvement composant ces déplacements, de l'analyse par les soignants des capacités du patient.

Avec la démarche ALM, le soignant ne compense que la partie du déplacement que le patient ne peut réaliser.

<https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=ED%206415>

### Durée



28 heures soit 4 jours consécutifs.

### Public concerné



La formation complémentaire ALM s'adresse aux formateurs dispensant des formations d'acteurs PRAP 2S et souhaitant acquérir les compétences du nouveau domaine DC4 "Exploiter la démarche d'accompagnement de la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi pour développer des situations d'apprentissage" et maintenir leur certification INRS (obligatoire tous les 36 mois).

### Pré-requis



- Être titulaire d'un certificat de formateur PRAP 2S et de l'attestation « bases en prévention » de l'INRS.
- Chaque participant à la formation ALM devra apporter son déroulé pédagogique de la formation-action acteur PRAP 2S.

### Objectifs



- Exploiter la démarche d'Accompagnement de La Mobilité en prenant soin de l'autre et de soi pour développer des situations d'apprentissage
- Resituer la formation des acteurs dans le projet d'établissement ou de la structure
- Animer et évaluer une formation-action des salariés à la PRAP en intégrant l'ALM

### Méthodes et moyens



La formation complémentaire ALM est une formation à dominante action. Elle alterne théorie et mises en situation issues de l'expérience professionnelle des participants et du formateur. De nombreuses mises en situation seront réalisées.

### Evaluation et validation



L'évaluation des compétences se fait lors de mises en situation et de simulations de situations pédagogiques. La validation de la formation se fait à son issue. Si le candidat a satisfait aux exigences des épreuves certificatives, Atout Synergia délivre, pour l'INRS®, un nouveau certificat de formateur PRAP 2S (Sanitaire et Social).

### Formateur



Notre formatrice, Sarah VERNERET, est certifiée Formatrice de Formateurs PRAP2S par l'INRS. Elle est Ergonome, détentrice d'un Master STAPS Ingénierie et Ergonomie de l'activité physique ainsi que d'une licence en Activités Physiques Adaptées et Santé (APAS).

pour plus d'informations et inscription :



<https://www.atout-synergia.fr/formations/prap-2s/formation-complementaire-alm-valant-mac-formateur-prap-2s/>